# Uproszczona licencja na ProTrainUp - Baza Publiczna

Nasza licencja upoważnia twórców i chroni naszą społeczność. Chcemy, aby było to jak najprostsze. Oto przegląd tego, do czego można, a czego nie można wykorzystać treści z bazy publicznej ProTrainUp.

Co jest dozwolone?

- Cała zawartość bazy publicznej ProTrainUp może być wykorzystywana za darmo w celach edukacyjnych oraz do użytku niekomercyjnego w formie drukowanej (konspekt treningowy) i cyfrowej, z wyjątkiem przypadków wymienionych w „Co jest niedozwolone".
- Atrybucja nie jest wymagana. Oznaczanie twórcy lub ProTrainUp nie jest konieczne, ale zawsze jest doceniane przez naszą społeczność.

Co nie jest dozwolone?
Ta sekcja dotyczy tylko użytkowników obrazów i filmów, a nie odpowiednich autorów obrazów i filmów.

- Nie sprzedawaj cudzych obrazów lub filmów z ProTrainUp na serwisach trzecich, lub w postaci książek, e-booków czy materiałów wideo.
- Nie twórz kopii ćwiczenia, obrazu czy filmu stworzonego przez innego twórcę, bazując na niezmienionym obrazie lub filmie, który został już wcześniej udostępniony w bazie publicznej ProTrainUp.
- Nie podpisuj się jako autor ćwiczenia, obrazu lub filmu, stworzonego przez innego twórcę.

Nieprzestrzeganie warunków licencji może skutkować czasowym lub permanentnym zablokowaniem konta użytkownika. Wszelkie naruszenia licencji ProTrainUp powinny zostać zgłoszone na adres: **support@protrainup.com**.